

Monti e colline occupano più di tre quarti della superficie dell'Albania. Nel territorio albanese è possibile individuare tre zone principali: la pianura costiera, una regione montuosa e una zona pianeggiante interna situata nella parte meridionale del paese. La pianura costiera si estende in lunghezza per circa 200 km da nord a sud e per 50 km nell'entroterra. La spina dorsale del paese è costituita da una catena di rilievi ammantati di boschi che raggiunge i 2000 metri di altitudine e percorre l'Albania per tutta la sua lunghezza, culminando nel Monte di Jeserca (2694 m) che si erge nella parte settentrionale del paese, nei pressi del confine con il Montenegro. La vetta più alta del paese è il Monte Korab (2751 m), situato al confine con la Macedonia. La pianura interna è alluvionale ed è interessata da frequenti precipitazioni stagionali. Potendo contare su un deflusso molto limitato, a seconda dei periodi questa regione può risultare arida o subire inondazioni, per cui è spesso inospitale quanto le montagne. Il fiume più lungo in Albania è il Drin (285 km), emissario del Lago di Ohrid. Nella parte settentrionale del paese, il Drin confluisce nel fiume Buna, che collega il lago di Shkodra al mare. Il litorale ionico - soprattutto la 'Riviera dei Fiori', che si estende da Valona a Saranda offre la possibilità di ammirare un panorama veramente magnifico della vetta più elevata della regione, il Passo di Llogaraja (1027 m). Le foreste ricoprono il 40% del territorio albanese e la presenza di una grande quantità di ulivi, agrumi e vigneti conferisce a questa regione un gradevole carattere mediterraneo.

Il territorio dell'Albania vanta una flora molto ricca, con un gran numero di faggi, querce e rari pini macedoni nei bassopiani. I fianchi delle montagne fino a 2000 m sono ammantati di betulle, pini e abeti, mentre ad altitudini più elevate subentrano un paesaggio spoglio e desolato. Si stima che le foreste occupino il 36% del paese, con una maggiore concentrazione tra gli altopiani settentrionali e in prossimità del confine con la Grecia. Queste foreste isolate sono popolate da orsi, cervi e cinghiali, sebbene questi animali si sono allontanati dalle zone più vicine agli insediamenti a causa dell'estensione dei pascoli estivi e della passione degli albanesi per la caccia.

Nel territorio albanese si contano circa 15 parchi nazionali: Monte Dajti (vicino a Tirana), Butrinti, il Monte di Tomorri, Valbone e Theth ecc.